



Monika Heß
B. Psych.,
1. Vorsitzende
IGNIS

Häufig sind negative Gefühle mit der Idee, dass etwas mit mir nicht in Ordnung ist, verknüpft. Emotional Logic entkoppelt das und hilft mir, meine

Gefühlswelt so anzuschauen, dass ich in meinem Selbstwert und meiner Identität bestärkt werde.

Praxisseminar Emotional Logic Emotional Logic

Entdecken Sie in Ihrem Alltag neue Wege, konstruktiv mit Konflikten, Enttäuschungen und Verlusten umzugehen.

Und lernen Sie:

- welche schützende und weiterführende Funktion Gefühle haben können
- in unangenehmen Gefühlen positive Wegweisung zu entdecken
- erreichbare Lösungen zu finden, anstatt blockiert zu sein

Um die „Emotionale Logik“ aufzuschlüsseln, wenden Sie spezielles Arbeitsmaterial an, das Ihnen dann auch weiterhin zur Verfügung steht.

Wir freuen uns auf Sie!

Monika Heß und Annette Soldan



Dr. med.
Annette Soldan
IGNIS-
Mitarbeiterin

Emotional Logic – was das ist, gebe ich gerne an andere weiter, denn ich erlebe diese Methode als enorm hilfreich, die eigenen Gefühle und ihre Auslöser besser zu verstehen und einem sinnvollen Prozess zuzuordnen. Selbstwert und Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten werden gefördert. Menschen können sich mit neuer Offenheit in Beziehungen einbringen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse

Kursadministration: Annette Soldan
(Montag bis Freitag 08.00–12.00 Uhr)
+49 (0)9321 1330-44 • annette.soldan@ignis.de

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben.
Kanzler Stürtzel-Str. 2 • 97318 Kitzingen
Tel.: +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de • www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Gefühle
sortieren.
Blockaden lösen.
Entscheidungen
treffen.

Praxisseminar
„Emotional Logic
im Alltag nutzen“

Titel: © pathdoc – Fotolia, S. 2: © Ingo Bartussek – Fotolia



Emotional Logic?



Zu jedem Leben gehören auch Enttäuschungen, Verlusterfahrungen und Rückschläge. Wie wir mit ihnen umgehen und sie verarbeiten, entscheidet darüber, ob wir in unseren unangenehmen Gefühlen stecken bleiben oder uns weiterentwickeln und neue Wege finden, die uns stärken.

Emotional Logic ist eine praxisorientierte Methode, die eigenen Gefühle besser zu verstehen, zu ihrem sinnvollen Zweck zu nutzen und dadurch in Beziehungsfähigkeit und Alltagskompetenz zu wachsen.

Dr. Trevor Griffiths, Gründer des Emotional Logic Centers (Devon, GB, <http://www.emotionallogiccentre.org.uk>) entwickelte das Konzept von EL bereits in den 1990er Jahren während seiner langjährigen Tätigkeit als Allgemeinarzt. Seitdem wird es ständig weiterentwickelt, wissenschaftlich überprüft und mit Erfolg im familiären und nachbarschaftlichen Alltag, bei Konflikten in Schule oder Beruf und in Seelsorge, Beratung und Therapie eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die Emotional Logic-Methode kennen und für das eigene Leben und persönliche Umfeld zu nutzen.

Seminarplan und Ablauf

Das Praxisseminar „Emotional Logic im Alltag nutzen“ beinhaltet ein Wochenende und eine im Preis inbegriffene Vertiefungseinheit.

Wir bieten dieses Seminar 2024 an drei Terminen an:

als **Online-Seminar:** Wochenende 22.–23.03.2024

in **Chemnitz:** Wochenende 03.–04.05.2024

in **Kitzingen:** Wochenende 11.–12.10.2024

Beginn: Freitag, 15.30 Uhr

Ende: Samstag, 18.30 Uhr

Die **Vertiefungseinheit** findet bei jedem Seminar online statt. Der Termin für das Online-Praxisseminar und das Praxisseminar in Chemnitz ist Donnerstag, der **16.05.2024**, 18.30–21.30 Uhr, für das Praxisseminar in Kitzingen Mittwoch, der **27.11.2024**, 18.30–21.30 Uhr.

Neben dem Praxisseminar bieten wir auch einen Zertifikatskurs in Emotional Logic an, für alle, die Emotional Logic auch im beruflichen Umfeld nutzen wollen. Nach Absprache kann die Teilnahme am Praxisseminar für den Zertifikatskurs angerechnet werden.

Dies sind zentrale Themen:

- ✓ **Typische emotionale Reaktionen bei Verlust-erfahrungen kennen**
- ✓ **Die „Emotional Logic“-Karten einsetzen, um Emotionsmuster anschaulich zu machen und zu begreifen**
- ✓ **Den sinnvollen Nutzen der Emotionen erkennen**
- ✓ **Emotionsblockaden lösen**
- ✓ **Verborgene Verluste als Werte begreifen, mit deren Hilfe ich neue Wege beschreiten kann**
- ✓ **In Beziehungen wachsen und aus Konflikten gestärkt und weiser hervorgehen**

Das Wichtigste in Kürze



Praxisseminar „Emotional Logic für den Alltag nutzen“ mit Vertiefungseinheit im Anschluss



1 Wochenende: Freitag, 15.30 bis Samstag, 18.30 Uhr | 1 Vertiefungseinheit



Paketpreis 180,- €
(inkl. Vertiefungseinheit und Material)



22.–23.03.2024 als Online-Seminar mit Online-Vertiefungseinheit am 16.05.2024

03.–04.05.2024 in Chemnitz mit Online-Vertiefungseinheit am 16.05.2024

11.–12.10.2024 in der IGNIS Akademie Kitzingen mit Online-Vertiefungseinheit am 27.11.2024

Anmeldung

EL Praxisseminar:

Online (März)

Chemnitz (Mai)

Kitzingen (Oktober)

Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

E-Mail

Telefon

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.

Datum, Unterschrift

Anmeldung auch im Internet möglich: www.ignis.de